

Tanti gli argomenti trattati: cos'è l'angelo e cos'è lo spirito guida, l'anima, la reincarnazione e il destino, il libero arbitrio, il bene e il male, l'amore, il perdono, il corpo, la morte che viene definita "ascensore per la vera vita", il suicidio, e tanti altri. Tutti tesi a dare risposta ai grandi interrogativi di sempre: chi siamo? Perché siamo qui? Da dove veniamo e dove andiamo? Che cosa c'è dopo la morte?

Nelle parole dell'arcangelo il lettore a conoscenza di altra messaggistica di alto livello troverà echi familiari; troverà però anche interpretazioni nuove che certamente susciteranno il suo interesse. Soprattutto troverà sollecitazioni a spendere bene la propria vita, a non sprecare la grande occasione che ci è data nell'esperienza terrena, a lavorare per arricchire il proprio spirito per ritornare così più preparati alla vera Vita, di cui il breve soggiorno terreno è un piccolo frammento. Nel libro si parla anche di reincarnazione come di una necessità per fare esperienze e portare a termine un progetto che con una sola vita non sarebbe realizzabile. E in questo c'è piena coincidenza con altri canali di comunicazione.

In conclusione, un libro che si legge volentieri e soprattutto che può far bene. Il che certamente non è poco!

Paola Giovetti

KIRBY SURPRISE: Sincronicità. Capire e utilizzare le coincidenze significative, Edizioni Mediterranee, Roma, 2013, pagg. 226, € 17,50

Il libro del PhD in psicologia dr Surprise è un libro particolare; interessandomi ormai da molti anni del tema della sincronicità ho letto parecchi libri e ho scritto¹ diversi articoli e libri sull'argomento, ma mai avevo trovato tale ampiezza di trattazione e soprattutto di intuizione. Il dr Surprise è uno psicologo di comunità che lavora negli Usa, ma questo non gli ha impedito di studiare e dedicarsi ad un tema che solo apparentemente è lontano dalla pratica clinica. Infatti, leggendo il libro, si scopre che molti suoi pazienti psicotici mostrano fenomeni sincronicistici. Ma questo è abbastanza noto in letteratura specialistica. Invece, è la "spiegazione" scientifica che Surprise dà del fenomeno ad essere nuova; fino ad ora l'interpretazione più plausibile accettata per questo tipo di fenomeni è stata quella dello psicanalista svizzero Carl Gustav Jung data nel libro *Sincronicità*

¹ Cfr Vatinno G., "Una possibile interpretazione scientifica del concetto di Sincronicità", in *Luce e Ombra* vol. 110, fasc. 2, aprile-giugno 2010 e anche Vatinno G., *Aenigma Simbolo Mistero e Misticismo*, Armando editore, Roma, 2013.

come *Principio di Nessi Acausal*; in tale opera Jung ritiene che la sincronicità² si verifichi quando «*gli eventi interni ed esterni assumono una certa configurazione corrispondente all'archetipo*». Il processo inizia dall'energia psichica dell'individuo. Surprise ribalta l'interpretazione: l'evento sincronicistico è in realtà creato dal soggetto stesso e non subito dall'esterno. La cosa interessante è la spiegazione "moderna"; finora si era fatto ricorso più o meno velatamente al fenomeno dell'*entanglement* quantistico, ma ora lo psicologo americano fa riferimento alla più avanzata teoria fisica e cioè alla cosiddetta

Teoria-M che è una evoluzione della Teoria delle Stringhe. La spiegazione è la seguente: i pensieri producono "energia emozionale" che crea delle "forme-pensiero" (i *Tulpa* del buddismo tibetano) che a loro volta "curvano" lo spazio-tempo M (a 11 dimensioni) "attirando" gli eventi sincronicistici (sia in senso positivo che negativo). La sincronicità diviene dunque solo uno specchio del soggetto stesso, un modo di dialogare con il proprio inconscio. Il libro non si limita a dare solo una spiegazione, ma anche a proporre modalità per creare e controllare tali tipi di eventi. Il lavoro di Surprise è inoltre interessante anche perché permette di "spiegare" tutti i cosiddetti fenomeni paranormali nella chiave della sincronicità.

Giuseppe Vatinno

² Un semplice esempio di Sincronicità è il seguente: in Tv si pronuncia una particolare parola desueta che viene letta anche su un giornale.