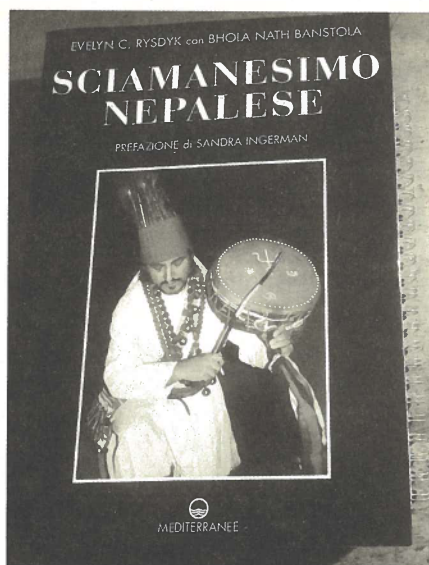


RECENSIONI

A cura di Paola Giovetti

Evelyn C. Rysdyk- Bhola Nath Banstola: *Sciamanesimo Nepalese*, Edizioni Mediterranee 2019, pagg. 330 Euro 29,50, 70 foto e illustrazioni, 8 tavole a colori fuori testo



Evelyn Rysdyk, americana, è guaritrice sciamanica, insegnante, conferenziera e autrice di molti testi sul tema. Bhola Nath Banstola è uno sciamano nepalese di 27° generazione, laureato in antropologia. Sposato con una italiana, Maria Rosa Genitrini, organizza con lei viaggi sciamanici e divide il suo tempo tra il suo Pae-

se e l'Italia. L'idea di scrivere il libro venne dopo il disastroso terremoto del 2015, che mise a rischio tante antiche tradizioni e conoscenze. Il Nepal è una delle regioni del mondo in cui tali tradizioni si sono conservate nella forma originale e nel proprio contesto. Gli autori decisero quindi di salvaguardare questo patrimonio di conoscenza per i posteri e di documentarne le pratiche in questo libro nel quale il lettore troverà la descrizione delle antiche pratiche sciamaniche himalayane, metodi per la guarigione fisica e spirituale, rituali per liberare dagli spiriti negativi. Inoltre esercizi per aiutare a contattare gli antenati del proprio lignaggio sciamanico e per comunicare senza rischi col mondo degli spiriti e tanto altro.

Il tessuto sociale del Nepal, ai piedi dell'Himalaya, comprende più di cento etnie e oltre 70 dialetti. Lo sciamanesimo, riconosciuto universalmente come la prima religione non codificata, la prima disciplina spirituale e terapeutica, è la religione della natura. Ed è dalla natura che lo sciamano trae ispirazio-

ne, consigli e aiuto. Lui è il portavoce del linguaggio degli animali e delle piante, il traduttore della voce del vento e dell'acqua, delle stelle e dei pianeti. Il suo è un linguaggio ancestrale, il linguaggio dell'anima, non verbale ma simbolico. Ogni oggetto usato dallo sciamano, in particolare il tamburo, è un ponte che lo collega alle energie cosmiche, senza più barriere spazio temporali.

Il termine sciamano, *dhami jankri* in nepalese (*dhami* significa colui che contiene il sacro, cioè lo spirito che ha incorporato, *jankri* colui che entra in uno stato modificato di coscienza e apre la comunicazione con gli spiriti), si riferisce a un uomo o a una donna che ha la capacità di "viaggiare" per diagnosticare malattie, guarire, stabilire un contatto con il mondo degli spiriti, entrare nel regno dei morti, ristabilire l'armonia spirituale delle persone e mantenere l'equilibrio sociale e psicologico della comunità.

Da millenni lo sciamano è mediatore fra il mondo fenomenico e quello spirituale ed è l'anima della sua gente, che ricorre a lui con fiducia per ogni tipo di necessità.

Il libro di cui ci stiamo occupando è un prezioso documento di conoscenza di un mondo

magico che ancora vive accanto al mondo moderno e che non deve andare perduto. Finché ci saranno persone come Evelyn e Bhola, questo certamente non avverrà.

Anna Tamburini Torre:
Manuale Straordinario per vivere la vita. Edizioni Mediterranee 2019, pagg. 240, Euro 17,50



Anna Tamburini Torre, giornalista e scrittrice, ha già pubblicato qualche anno fa, presso le Edizioni Mediterranee, un libro che ha avuto vasta risonanza: *Due Mani, due Ali*, dove ha raccontato il suo "incontro" con un Arcangelo attraverso la medianità di Francesco. un gio-