



STRA FOOD NON SOLO CIBO

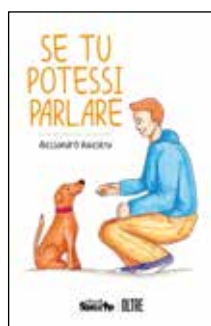
Autori **Paola Buzzini, Luisa Manfrini**
Editore **L'Airone** - Prezzo **€ 19.90**

Un viaggio dal carrello della spesa a un libro pensato per scoprire come usare al meglio dieci alimenti vegetali dalle straordinarie proprietà e dalle mille diverse possibilità di impiego, senza perderne nemmeno una briciola. Un volume improntato all'eco-sostenibilità che indaga varie opportunità per trasformare "semplici" cibi in preziose risorse alternative. I protagonisti del manuale sono: cocco, riso, caffè, canapa, uva, frutta secca, tè, olive, legumi e cacao, ingredienti sfruttabili al 100% e in tutti gli ambiti della vita quotidiana. A ogni alimento è dedicato un capitolo che parte dalle origini della pianta e dall'anatomia del vegetale, passando per le tipologie di lavorazione della materia prima. Un percorso alla scoperta degli utilizzi più comuni in cucina e quelli meno noti in altri ambiti come il beauty, il fashion, il design e l'architettura. Una serie di approfondimenti e curiosità che sapranno incentivare anche usi multi-tasking e fai da te degli scarti.
www.gremese.it

QUANTE NE SANNO!

Autore **Giulia Settimo**
Editore **Morelli** - Prezzo **€ 14.90**

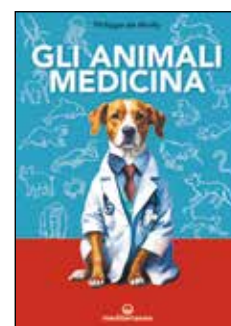
Cani, gatti e non solo, che fanno ormai parte delle nostre famiglie, hanno tanto da insegnarci su lealtà, amore incondizionato ed empatia. Nella relazione con loro, oltre a imparare e a lasciarci emozionare, dobbiamo sempre ricordare che abbiamo, a nostra volta, il dovere di rispettare e amare creature tanto sensibili e intelligenti, capaci, come noi, di provare emozioni. Da qui è nata l'idea di raccogliere storie vere e toccanti di animali (molte vissute in prima persona dall'autrice), che ci inducano a considerare come sarebbe migliore il mondo se prendessimo più spesso esempio da questi nostri amici speciali. Alla fine di ogni storia, il box del gufetto sapiente aggiunge qualche curiosità, informazione o spunto di riflessione su come i nostri amici animali possano diventare fonte di ispirazione e insegnamento per noi umani, che a volte dimentichiamo quanto l'essenza dei rapporti tra individui (bipedi o quadrupedi) sia basata sul rispetto e sull'aiuto reciproci. www.edizionimorellisrl.it



SE TU POTESSI PARLARE

Autore **Alessandro Balestra**
Editore **Oltre** - Prezzo **€ 5.90**

Quante volte avete pensato o detto "gli manca solo la parola" rivolgendovi al vostro amato pet? Questo è esattamente ciò che accade a Gabriele quando il suo fedele cagnolino Sonny improvvisamente inizia a parlare. Da quel momento, la loro vita prende una piega inaspettata e straordinaria. Tra momenti di risate e tocchi di tenerezza, "Se tu potessi parlare" offre una nuova prospettiva sul legame unico persona-animale: un viaggio indimenticabile che farà sorridere, riflettere e amare ancora di più.
www.amazon.it/dp/B0DF66GTJR



GLI ANIMALI MEDICINA

Autore **Philippe de Wailly**
Editore **Mediterranee** - Prezzo **€ 24.00**

Il dottor de Wailly spiega in modo chiaro il ruolo di molti animali nella lotta contro le malattie. Alcuni insetti, come il tricholepis hanneton, contengono un alcaloide che abbassa la pressione sanguigna; la prima sostanza usata nella lotta contro l'Aids fu sintetizzata dallo sperma delle aringhe; la cytarabina, usata in chemioterapia, è estratta da una spugna; gli omega 3 arrivano, per gran parte, da oli di pesce grasso. Ma di sicuro la gran parte di noi sperimenta ogni giorno i benefici di vivere con i nostri pet preferiti.
www.edizionimediterranee.net