

ne, consigli e aiuto. Lui è il portavoce del linguaggio degli animali e delle piante, il traduttore della voce del vento e dell'acqua, delle stelle e dei pianeti. Il suo è un linguaggio ancestrale, il linguaggio dell'anima, non verbale ma simbolico. Ogni oggetto usato dallo sciamano, in particolare il tamburo, è un ponte che lo collega alle energie cosmiche, senza più barriere spazio temporali.

Il termine sciamano, *dhami jankri* in nepalese (*dhami* significa colui che contiene il sacro, cioè lo spirito che ha incorporato, *jankri* colui che entra in uno stato modificato di coscienza e apre la comunicazione con gli spiriti), si riferisce a un uomo o a una donna che ha la capacità di "viaggiare" per diagnosticare malattie, guarire, stabilire un contatto con il mondo degli spiriti, entrare nel regno dei morti, ristabilire l'armonia spirituale delle persone e mantenere l'equilibrio sociale e psicologico della comunità.

Da millenni lo sciamano è mediatore fra il mondo fenomenico e quello spirituale ed è l'anima della sua gente, che ricorre a lui con fiducia per ogni tipo di necessità.

Il libro di cui ci stiamo occupando è un prezioso documento di conoscenza di un mondo

magico che ancora vive accanto al mondo moderno e che non deve andare perduto. Finché ci saranno persone come Evelyn e Bhola, questo certamente non avverrà.

Anna Tamburini Torre:
Manuale Straordinario per vivere la vita. Edizioni Mediterranee 2019, pagg. 240, Euro 17,50



Anna Tamburini Torre, giornalista e scrittrice, ha già pubblicato qualche anno fa, presso le Edizioni Mediterranee, un libro che ha avuto vasta risonanza: *Due Mani, due Ali*, dove ha raccontato il suo "incontro" con un Arcangelo attraverso la medianità di Francesco. un gio-

vane amico molto dotato nel *channeling*. Messaggi di grande saggezza che hanno trovato risonanza nell'animo di tanti.

Questo nuovo libro è stato definito "il quaderno degli esercizi" del libro precedente, e non solo: una serie di illuminanti testi provenienti dalla stessa fonte, che si possono leggere tutti di seguito come un romanzo o anche uno per volta quando se ne sente il bisogno.

Una sorta di libro sapienziale da aprire, anche a caso, nei momenti più diversi per attingerne saggezza, conforto, consiglio, illuminazione. Come dice l'autrice nella prefazione, un "pronto soccorso per l'anima, un caldo rifugio per la nostra vita".

Il libro è diviso per temi: anima, destino e reincarnazione, la vita sulla terra, libero arbitrio, l'amore, il bene e il male, la preghiera, la morte e tanto altro, e per ognuno sono stati scelti i brani adatti. Ne riportiamo alcuni, necessariamente tra i più brevi:

"E' nella crescita interiore, nella tua evoluzione spirituale che va ricercato il significato della vita. Senza un percorso di

crescita spirituale la tua vita sarebbe incompleta... mutilata".

"Il destino è il tempo che l'anima ha a disposizione per realizzare il disegno della vita che stai vivendo adesso".

"Per tutta questa vita, ogni uomo è accompagnato da un grande amico invisibile, lo Spirito Guida, ma quasi sempre non sa di averlo... e si lamenta di essere solo".

"Il giorno in cui i tuoi occhi si chiuderanno e il cuore smetterà di scandire il tuo tempo... la tua anima si aprirà. E allora sì che vedrai molto di più di ciò che vedono i tuoi occhi!"

Abbiamo certamente bisogno di parole di speranza e di sollecitazione, parole che ci spingano ad andare avanti, a vivere la vita consapevolmente, a non smettere mai di cercare e di imparare, ad alzare gli occhi verso l'alto. Questo libro può essere un valido aiuto in questo nostro cammino di vita. Come giustamente scrive l'autrice, "Siamo creature spirituali che stanno vivendo un'esperienza terrena, umana. E trovare la strada per tornare a casa è il vero senso delle nostre vite".