

Ricordo che ne restai talmente affascinata che una volta tornata a casa, iniziai le mie ricerche per conoscerla meglio. Donna dal profilo umano e scientifico altissimo che riesce con tenacia, ma allo stesso tempo umiltà e tenerezza a superare gli ostacoli della sua condizione. Seppur nata da una famiglia agiata ma certamente non aperta all'idea che lei

parte dei nazisti che volevano distruggere la biblioteca dell'Istituto per deprecare il patrimonio culturale ebraico.

«Ne esce fuori un profilo di donna magnifico al quale si aggiunge - afferma - il fatto che è una profonda intuitrice del valore nascosto della lu-

TENACIA
e umiltà
riuscì a
superare
gli ostacoli

Donna moderna non solo per le sue conquiste ma anche per la sua grande capacità di trasformare ogni ostacolo in punto di forza. «Sapientemente che ogni comportamento umano ha un riverbero sul destino e la felicità dell'altro».

MONICA CARTIA

IL LIBRO DI RESPINI E URSO

“Il mandala nell'universo bambino - colora e cresci”

“Il mandala nell'universo bambino - componi, colora, cresci” edito da Hermes, è un testo che nasce dalla collaborazione tra la psicologa Daniela Respini e il giornalista Gaspare Urso. Il libro è un piccolo bijou per piccoli e grandi. Il mandala rappresenta sin dalle sue origini una tecnica di rilassamento e attraverso la sua coloritura si può raggiungere la propria armonia. Ottimo esercizio per alleviare gli stati d'ansia, sia in campo terapeutico sia come forma di meditazione. Partendo dalle basi storiche, teoriche e pratiche della mandalaterapia, l'esperienza della dottoressa attraverso anni di laboratori con i bambini viene impreziosita dalle interviste ai piccoli partecipanti. Sin dall'inizio della sua carriera, la Respini, si è occupata di psiconcologia in diversi ambiti dalla prevenzione alla cura in fase attiva e avanzata fino all'accompagnamento alla morte e da più di 20 anni utilizza il mandala nella sua pratica di terapeuta e di formatrice.

«In due capitoli - afferma Gaspare Urso - do voce ai ragazzi che raccontano la loro esperienza di introspezione e di come siano riusciti ad aprirsi attraverso la tecnica del mandala come strumento di libertà e accoglienza».

Una sezione contiene 22 mandala da colorare. «Il libro - dice la Respini - nasce dalla voglia dei bambini di raccontarsi e di come abbiano utilizzato

questo strumento per la gestione dello stress e dell'introspezione. Una parte è dedicata anche al racconto di come i bambini abbiano gestito l'ansia durante la pandemia grazie alla frequenza di laboratori a distanza sui Mandala». I proventi saranno destinati a un progetto per i pazienti oncologici.

M. C.



Il giornalista Gaspare Urso e Daniela Respini, psicologa firmano insieme il libro “Il mandala nell'universo bambino - componi, colora, cresci”