

COME LA PASTURA
PER IL PESCATORE
E IL VENTO
PER L'AQUILONE



Massimo Varini

MASSIMO VARINI

COME LA PASTURA PER IL PESCATORE E IL VENTO PER L'AQUILONE

Editrice Kimotto Music srl - pag. 250 - € 19,80

Che Massimo Varini sia molto più che un semplice chitarrista è testimoniato da una vasta produzione musicale di eccellenza che lo pone ai vertici mondiali del settore. Ciò non è sfuggito ai più grandi cantanti italiani che hanno voluto godere delle sue straordinarie performance artistiche come Nek, Biagio Antonacci, Mina, Andrea Bocelli, Laura Pausini, solo per ricordarne alcuni. Ma la cosa che mi ha più impressionato è la forza comunicativa che ha saputo traslare dalle note musicali alle pagine di questo suo libro che mi ha coinvolto, come raramente mi è successo, tanto da non riuscire a smettere di leggerlo nell'arco di 24 ore. Ho così potuto gustare quello che considero un vero trattato di psico-sociologia ricavato dalle esperienze di una vita particolarmente impegnativa. Esperienze presentate con la semplicità e l'onestà disarmante di un bambino. Da ogni singola difficoltà o scelta personale egli ha saputo ricavare pillole di saggezza che condisce, rendendole ancora più efficaci, con le numerose citazioni che arricchiscono questo suo prezioso lavoro. Vi si avverte lo sforzo di spiegare nei dettagli come abbia raggiunto i risultati, il successo di cui ora gode e lo fa con eleganza senza riferimenti autocelebrativi. Analizza infatti le regole generali utili a tutti, fornisce una serie di indicazioni educative che fanno riflettere. Insomma, ha deciso di raccontare cosa c'è sotto la punta dell'iceberg del suo successo, di raccontare la filosofia, il lavoro che sta alla base di un suo progetto chiaro e preciso che lo ha visto emergere nonostante gli svantaggi iniziali, nonostante le difficoltà che ha saputo superare e che ora servono di esempio e stimolo per coloro che intendono intraprendere un percorso di crescita che li porti a realizzare i loro sogni. Ne consiglio la lettura a tutti, giovani e meno giovani, perché aiuta innanzitutto a conoscere il vero Massimo Varini e a scoprire come raggiungere i propri obiettivi, affrontando le difficoltà con lucidità e ottimismo, per una completa realizzazione personale e sociale.

Orazio Parisotto



ARJARN M. DE CESARIS
**L'ARTE DELLA LOTTA
THAI**

Edizioni Mediterranee
pag. 262 - € 29,50

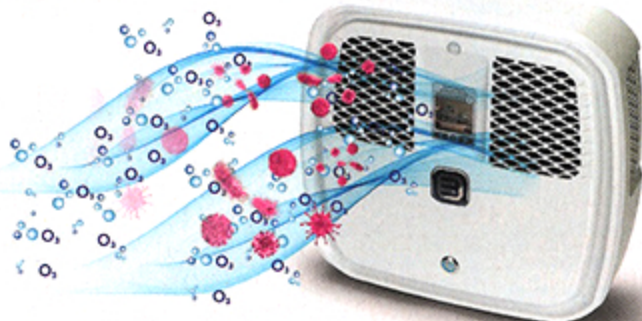
La Thai Boxe, è una disciplina che trova le sue origini nell'antica tecnica di lotta thailandese. La Mae Mai Muay Thai studia combattimenti sia con le armi sia senza ed era utilizzata dai guerrieri thailandesi in battaglia. Oggi i thai boxer sul ring utilizzano solamente una minima parte delle antiche tecniche di lotta siamese. Poiché la maggior parte dei combattimenti finisce per svolgersi alla corta distanza, sapere come afferrare e colpire allo stesso tempo, come bloccare un arto per slogare un'articolazione, o come proiettare e finire l'avversario a terra, è ormai considerato un attributo tecnico essenziale che ogni studente interessato al combattimento reale deve possedere. Per anni, l'autore ha lavorato a un programma tecnico che riunisce sotto principi comuni le migliori strategie, tattiche e tecniche di grappling (lotta sia in piedi sia a terra), tramandate dai Maestri thailandesi con i quali aveva collaborato. Esse hanno dato origine a una versione aggiornata e scientifica del tradizionale Muay Pram, l'antico sistema di lotta corpo a corpo siamese. Questo è il primo manuale che lo fa conoscere nel dettaglio a tutti i praticanti di arti marziali.

Alberto Gianandrea

OZOBX: scudo sicuro contro virus e batteri!

OZOBX:
sanifica gli ambienti
sterilizza gli oggetti
deodora l'aria
purifica l'acqua

Per il Dipartimento CNSA del Ministero della Salute*,
l'ozono "è più efficace di altri disinfettanti verso un più
ampio spettro di microorganismi" e inattiva i virus in
maniera rapida fino al 99%.



OZOBX.
OZONE SYSTEMS



www.ozobox.it



Promozione riservata agli abbonati:

scrivi a convenzioni@assocarabinieri.it per ricevere uno sconto particolare per acquistare il tuo sanificatore su www.ozobox.it.

*Parere del 27 ottobre 2010