

La storia è testimone dei tempi

Samurai

サムライ武士道

Bushido

PUGILATO

ISSN 1124-9722

Speciale
80
pagine



**Cultura
e spettacolo**
Il futuro dello
sport moderno



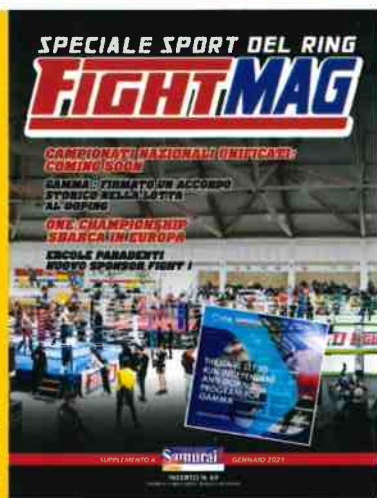
TOKYO 2020



dal 23 luglio all'8 agosto 2021

Pianeta Fijlkam
Premiano
una super Odette

Inserto speciale
Uikt Mag:
il kung fu racconta



Il responsabile nazionale maestro Filippo Cuciuffo con gli assistenti master M. Bagagli e A. Passerai



a cura di
Claudio Regoli



Libri e altro...



Il controllo del flusso energetico nelle arti marziali di Giovanni Orlandi Edizioni Mediterranee 20 euro

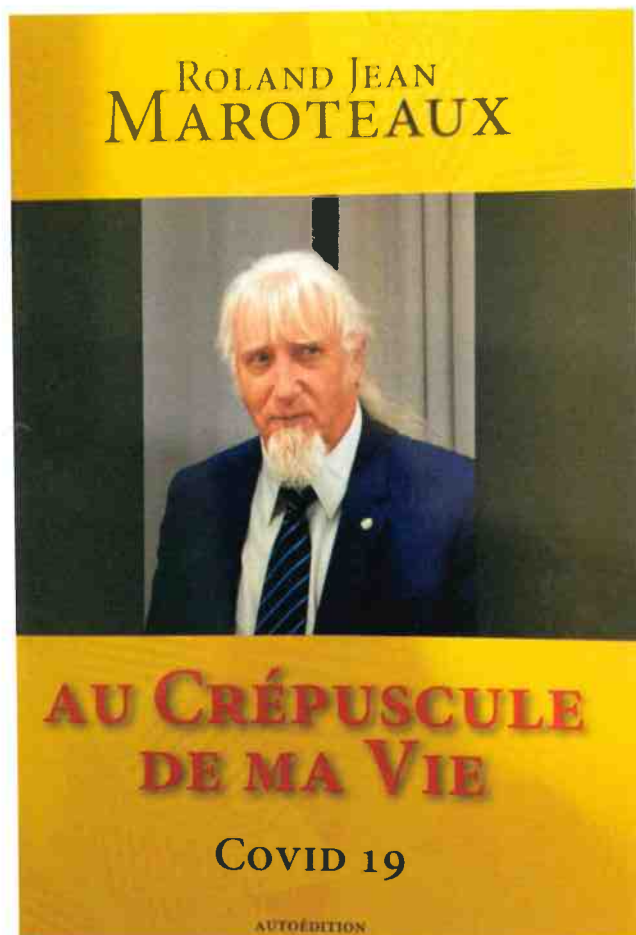
Un testo che va oltre il comune manuale di arti marziali. Qui, l'autore, esperto di ju jitsu, esamina i flussi energetici, sia dell'energia interna (secondo i criteri sia orientali che occidentali) che quelli esterni.

Si prosegue con le applicazioni degli stessi flussi ai vari movimenti tecnici delle arti marziali, con spunti per l'allenamento.

Particolarmente interessanti le spiegazioni sulle inteserzioni e il controllo e l'efficienza biomeccanica del controllo dei circuiti.

Fondamentali il concatenamento e l'uso dell'iniziativa e l'impostazione della strategia difensiva.

Un ottimo testo specialistico che apre al tecnico nuove visioni.



Au crepuscule de ma vie, di Roland Jean Maroteaux, Autoedition, 25 euro, Isbn 2-911503-37-5

Roland Maroteaux, nome ben conosciuto ai praticanti di ju jitsu e di arti marziali, in questo volume, in parte autobiografia, in parte filosofico, parla di svariati argomenti. L'origine dell'uomo, le riflessioni che vengono al cospetto della vita moderna e della pandemia, i dolci ricordi dell'infanzia.

Un libro singolare e, sotto certi versi affascinante, che ci svela in parte la poliedrica personalità del suo autore.