



Katy Bowman
Siamo come ci muoviamo.
Il movimento è vita
 Edizioni Mediterranee,
 pp. 153, €17,50

Katy Bowman, esperta di biomeccanica, in questo testo ci invita a (ri)considerare il nostro rapporto personale con il movimento, la sedentarietà, la comodità e la natura. Movimento fisico per dimagrire, per essere più belli, per allentare lo stress quotidiano. Ma non è solo questo. Il libro ci permette di esplorare in che modo il comportamento sedentario influenza la socialità e il rapporto con le altre dimensioni del vivere quotidiano. Scritto con uno stile diretto e divertente, questo libro fa capire come il movimento umano è potente e importante, e che vivere una vita ricca di movimento è forse il modo più gioioso ed efficace di trasformare il nostro corpo, la nostra comunità e il mondo intero.



Emilio Martini
Le inchieste del commissario
Bertè - Il caso Mariuz
 Corbaccio, pp. 232, €14,90

Non c'è pace per il commissario Gigi Bertè che, al ritorno da una breve vacanza in Valcamonica, si trova a dover fare i conti con un caso molto delicato: Renzo Costa, un cronista di nera è stato aggredito e ridotto in fin di vita. Il commissario inizia a indagare nella vita privata e professionale del giornalista per scoprire gli autori e i motivi del violento pestaggio, ma l'indagine sembra passare in secondo piano quando nella sua cassetta postale trova alcune lettere anonime che riaprono un dolore mai sopito: la morte dei genitori in un incidente stradale. Un nuovo e appassionante giallo per trascorrere l'estate con il commissario Bertè, intrigante figura di investigatore creata dalle due sorelle Martignoni, Elena e Michela, da leggere come sempre tutto in un fiato.

Susanna Carraro

Codici e manuali a portata di mano

Pier Francesco Iovino
Manuale delle leggi amministrative e penali in materia di armi
 G. Giappichelli editore,
 pp. 419, €42,00

Questo manuale di Pier Francesco Iovino, dirigente della Polizia di Stato, rappresenta un utilissimo strumento per quanti abbiano la necessità di rapportarsi con l'intricata legislazione in materia di armi e munizioni. Il testo, infatti, offre un quadro sistematico delle varie disposizioni normative emanate nel corso del tempo e, a differenza di altre opere in materia, non si limita ad approfondire soltanto gli aspetti penalistici, ma analizza accuratamente anche la disciplina amministrativa. Infine, oltre alla normativa più aggiornata, il lettore troverà le circolari del ministero dell'Interno, spesso recanti elementi integrativi della disciplina e soprattutto il commento dell'attuale giurisprudenza costituzionale, amministrativa e penale.



per trasformarsi in una specie di apparizione. Teatro, cinema, università, letteratura, fumetto, televisione, musica... la rete di Rivera è diventata, e per estensione tutta Italia-Germania 4-3, tante di quelle cose che a un certo punto sono stati trascurati i veri protagonisti dell'evento".

Un libro, questo di Roberto Brambilla e Alberto Facchinetti, davvero imperdibile per tutti coloro che, in quella calda notte del 17 giugno 1970 allo stadio messicano di Azteca, restarono svegli in un continuo e trepidante susseguirsi di colpi di scena fino all'apoteosi di un trionfo destinato a riscrivere la storia del calcio italiano. Un libro da leggere tutto d'un fiato però, anche da chi quel giorno non era ancora nato e magari vuole non solo scoprire quello che si è perso, ma anche riuscire a capire come una semplice partita di pallone in una notte afosa possa diventare leggenda.