

NEW AGE

di Manuela Ferrari

MIND FLOW

*È la psicologia del flusso mentale; come puoi ottenere
qualsiasi cosa attraverso il non-desiderio
e la non-azione.*



Forse anche noi siamo persone che corrono dietro ai propri obiettivi e alle proprie specifiche, per questo spesso ci sentiamo stressati, impotenti e prive di energia, ma la questione principale non è: quali obiettivi ti poni e cosa puoi raggiungere, piuttosto, cosa siamo disposti ad accettare e non ultimo cosa siamo pronti a ricevere nella nostra vita.

Questo è ciò che potrebbe offrire il metodo MindFlow©, il sistema rivoluzionario che si potrebbe definire di salute mentale che fornisce una terapia psicologica e attraverso un approccio olistico che può offrire una nuova comprensione dello stress, dell'ansia e dei blocchi emotivi.

Infinita energia mentale

MindFlow© si basa sui punti di forza della persona considerando il ruolo dei fattori psicologici, sociali e biologici, come porte per un fonte infinita di energia vitale per promuovere il benessere, un senso di appagamento e la resilienza. Questo ci porta in allineamento con il nostro potere interiore, calmi nella consapevolezza che siamo

connessi all'energia vitale.

Sembra essere uno modo assolutamente sorprendente con un modo completamente diverso di affrontare i blocchi o lo stress. Non più porsi obiettivi, ma realizzare tutto **NON VOLENDO** e **NON FACENDO**. Questo "sistema" può ricordare il potere che è a disposizione tutti noi, senza che si debba combattere costan-



temente.

“MindFlow®” è un approccio di comunicazione attraverso il quale le energie accumulate, che di solito si manifestano sotto forma di blocchi, vengono rilasciate e fluiscono di nuovo. Questo rilascia energia e alcuni problemi di lunga durata scompaiono da soli.

Con MindFlow, è irrilevante se la persona sa qual è il problema dietro l'energia bloccata, il sistema corporeo stesso indica sempre cosa può essere risolto in questo momento.

Come funziona

Il metodo MindFlow© funziona utilizzando movimenti simili al Qi-gong, che è una disciplina originaria della Cina, che prevede l'esecuzione di esercizi fisici associati al controllo del respiro e della mente e a tecniche di meditazione, in questo modo ci si può collegare al campo energetico che

si trova dentro e intorno a noi.

Attraverso a combinazioni di movimenti semplici ma potenti, è possibile cambiare energia e riconnettersi al fluire naturale della vita raggiungendo uno stato di coscienza superiore nel quale il nostro corpo rilascia ormoni benefici che possono aiutare a mantenere uno stato di rilassamento. In questa condizione si è in grado di attingere e di gestire ogni tipo di energia negativa e di usarla per aumentare la nostra forza.

Il MindFlow© può essere il metodo rivoluzionario che può offrire un'occasione per superare l'ansia, combattere lo stress e affrontare i blocchi emotivi. Questo metodo porta la mente in uno stato di coscienza, il cosiddetto G4, in cui i poteri effettivi possono dispiegarsi senza ostacoli in cui i nostri corpi rilasciano ormoni che ci aiutano a rilassarci. In questo stato, possiamo utilizzare qualsiasi energia tossica che



ci viene incontro e usarla come nostra forza.

In questo stato, possiamo utilizzare qualsiasi energia tossica che ci viene incontro e usarla come nostra forza.

Questo porta ad allinearsi con il nostro potere interiore, nella consapevolezza che siamo connessi all'energia vitale.

Il metodo può anche insegnare come rilasciare la propria resistenza alle sfide, aumentare il proprio livello di energia ed entrare in uno stato di flusso e profondo ritmo interiore. Allentando la presa e aprendosi "svuotati e ricettivi" l'energia comincerà a scorrere.

Tensione

Il sistema MindFlow© è esplicitamente rivolto a persone che sono in tensione con sé stesse e con il loro ambiente potrebbe aiutare a superare le difficoltà personali per indurre a trovare un senso di benessere e resi-

lienza da portare con sé per tutta la vita. viene applicato come una terapia del linguaggio a bambini, adolescenti e adulti che sperimentano una serie di difficoltà, dall'immagine corporea negativa o ansia/panico, stress e burnout, a difficoltà relazionali, o problemi di depressione. Anche l'aggressività e la rabbia sono fonti di energia, con la giusta manipolazione e canalizzazione, la rabbia e l'aggressività di altre persone possono anche aumentare il proprio livello di energia.

Secondo il suo creatore, Tom Moegle, non desiderando di più, non sforzandosi di più, ma essendo in grado di consentire e accettare, si può raggiungere uno stato d'animo in cui le opportunità disponibili sono percepite in modo ottimale, tanto che anche gli altri esseri umani si possono allineare con la persona che possiede il livello maggiore di energia. Tutto questo può essere ottenuto senza volerlo davvero.



Il metodo può essere utile anche a chi pratica psicologia dello sport per aiutare a sviluppare abilità psicologiche e forza mentale per migliorare le prestazioni atletiche, in termini di allenamento e competizione.

Il suo creatore

Tom Moegele è un oratore e il creatore del metodo di guarigione energetica MindFlow. Dopo una carriera nell'investment banking a Londra, Moegele ha sviluppato il suo metodo rivoluzionario ed è uno dei più interessanti mental trainer del momento. Ora conduce sessioni di coaching private e conduce seminari e workshop in Germania e all'estero.

Nei suoi seminari, con tecniche semplici, mostra quanto sia facile affrontare lo stress e persino generare energia da esso attraverso antichi insegnamenti nel suo metodo molto

moderno e semplice, mostrando l'assenza delle tecniche in modo che possano essere integrate rapidamente e facilmente nella vita di tutti i giorni per tutti.

Con il concetto di Mindflow che ha sviluppato, Moegele ha già aiutato diverse migliaia di persone a ritrovare il proprio centro, a vivere in modo più consapevole e a fidarsi del proprio potenziale individuale.

Coscienza G4

La dimensione del controllo

Ognuno di noi emette un'"onda stazionaria di energia", che è prodotto individualmente dal nostro DNA e può essere interrotto se abbiamo problemi o blocchi particolari. È possibile leggere l'onda stazionaria, è anche possibile riconoscere le persone dalla loro onda stazionaria, anche quando sono bendati.



Ogni essere umano sta leggendo permanentemente e inconsciamente le onde degli altri, e sfortunatamente questo significa che giudichiamo le persone con la nostra mente. Alcune persone possono leggere le onde stazioni per ottenere informazioni, come se fossero segnali in codice Morse. “Quando qualcuno viene alla mia pratica, inizialmente non voglio informazioni verbali da loro” afferma Moegele in un’intervista.

Perché chi si avvicina a queste tecniche vuole una soluzione a un problema. “Se iniziassi a parlargli subito, sarei in grado di capire tutto in una cosiddetta “lettura a freddo”, proprio come chiunque potrebbe” prosegue Moegele.

La capacità del mental coach è nel saper raccontare all’interlocutore quali sono i problemi con cui ha a che fare, senza averne assolutamente parlato. Successivamente l’interlocutore

si renderà conto che ovviamente sta rivelando questi problemi all’esterno, perché i problemi si presentano come un’onda stazionaria.

Ognuno di noi ha anche un campo energetico personale, che può essere misurato. C’è un continuo trasferimento di energia tra le persone in una stanza. L’energia viaggia sempre da chi ha più energia verso chi ha meno. “Ma conosciamo uno stato che io chiamo ‘G4’”, prosegue Moegele, in cui non si concede nessuna energia, ma invece ne viene solo assorbita, di conseguenza, si potrà aiutare gli altri a risolvere i loro problemi. Nello stato di G4, la mente riceve energia e non si è più vulnerabili.

Una persona normale ha il 50–60% di energia vitale.

Una persona con meno del 50% di energia vitale sta entrando nella zona di malattia; più bassa è l’energia vitale, più la persona è malata.



Al 50% di energia vitale una persona avrà anche il 50% sotto forma di blocchi energetici. Con l'80% di energia vitale, ci sarà il 20% in blocchi di energia.

Secondo la gerarchia dei bisogni di Maslow, quando le condizioni di base di una persona sono state soddisfatte, possono passare al livello successivo di bisogni. Ma una persona in G4 non ha più bisogni.

Quando ci si trova nella dimensione spirituale G4, le dimensioni dello spaziotempo, così come le dimensioni organizzative e di controllo informativo, giacciono sotto di noi e tutta l'energia di queste dimensioni inferiori scorre ricaricando il nostro "serbatoio di energia". In G4, riceviamo energia 24 ore al giorno.

Ciò significa che rimanendo costantemente rilassati e non risuonando con blocchi, paure o stress che nasco-

no da una fonte esterna sotto forma di conflitto o situazioni rischiose, l'energia associata scorre verso di noi come pura energia. Di conseguenza, la tensione o la risonanza scompaiono ed è possibile prelevare l'energia dallo stress o dalla paura tramutandola in energia sana e vitale.

I cavalieri di dressage per esempio, hanno scoperto che quando si entra in G4, il cavallo può percepire il loro rilassamento e obbedire, quindi che hanno risultati completamente diversi. Una persona in G4 è al di fuori del sistema: tutto è in linea con loro.

Percepire, ascoltare ciò che viene dall'esterno e avere un effetto sull'interno e percepire ciò che è udibile all'interno e ha un effetto sulle nostre relazioni.

Questa interazione ha una grande influenza sul nostro atteggiamento nei confronti della vita.



Stefania Montagna
**L' APPRENDISTA
SCIAMANO**

L'Età dell'Acquario

Attraverso la leggerezza e la semplicità di un racconto, il lettore si inoltrerà nel mondo dello sciamanesimo: farà esperienza di metodi sciamanici fondamentali, accederà alla Cerimonia della Sacra Pipa, al Cerchio sciamanico, al Viaggio per conoscere l'animale guida, al Viaggio per conoscere il maestro spirituale, fino a esperienze avanzate come il Recupero dell'Anima e l'Estrazione sciamanica.



Don Miguel Ruiz
**LA PADRONANZA
DELL'AMORE**

Il Punto d'Incontro Edizioni

In questo vivo e toccante volume, Don Miguel Ruiz compie un esame spietato e al tempo stesso saggio e profondo dei luoghi comuni che minano l'amore e che conducono alla sofferenza nei nostri rapporti. Con l'ausilio di aneddoti illuminanti, Ruiz porta alla luce un messaggio che ci insegna a guarire le nostre ferite emotive, ristabilendo la libertà e la gioia che ci appartengono fin dalla nascita.



Giacomo Becattini
**LA COSCIENZA DEI
LUOGHI**

Donzelli Editore

È il luogo a educare la comunità che lo abita; è il patrimonio di saperi, culture, tradizioni a fornire alle persone la direzione da percorrere per la crescita. L'autore propone in queste pagine un rovesciamento del rapporto fra produzione e luoghi e ci offre il frutto della sua riflessione più recente, tornando al luogo inteso come matrice e tessuto connettivo dei mondi di vita e della produzione.

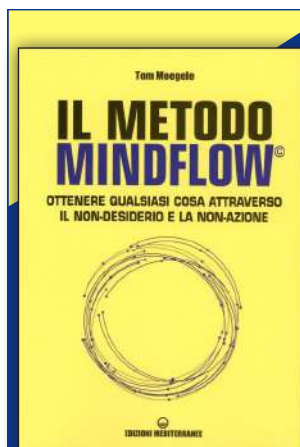


Heather Ash Amara
**L'ADDESTRAMENTO
DELLA DEA GUERRIERA**

Il Punto d'Incontro Edizioni

Questo libro, attraverso rituali ed esercizi, insegna alle donne a entrare in contatto con il proprio sé divino e a ritrovare l'energia della dea guerriera, per cominciare a vivere una vita piena di amore e di passione.

La vita di una donna è oggi più frenetica che mai. La dea guerriera chiama a raccolta tutte le donne, affinché intraprendano una vera e propria rivoluzione interiore.



TOM MOEGELE
IL METODO MINDFLOW

Mediterranee Edizioni

*Il rivoluzionario metodo MindFlow®
è la chiave per riuscire finalmente a
sconfiggere ansia, stress e blocchi emotivi,
accedendo così a una fonte infinita di
energia vitale. Si tratta di una semplice
ma potente sequenza di movimenti che
attiva i flussi energetici e ci ricollega al
naturale fluire della vita.*