

La mente mente

info@lamente mente.com



Il mondo che ho visto finora non è la realtà, ma è quello che la mia mente mi ha fatto vedere. La mente è condizionata da quello che ha appreso e seleziona fra tutti i segnali esterni quelli che meglio si adattano alla sua concezione del mondo. In effetti la mente mente...

Mag 18



I Fiori che Curano i Bambini: dalla nascita all'adolescenza

anima, armonia, ascolto, autostima, bambini, bambini indaco, benessere, emozioni, energia, felicità, fiducia, fiori di Bach, mente, naturopatia, recensione libri



"I bambini, data la loro naturale apertura e sensibilità, reagiscono alla terapia floreale in maniera rapida e sorprendente."

La **floriterapia**, scoperta ottant'anni fa dal medico inglese **Edward Bach**, è uno dei metodi più semplici ed efficaci che abbiamo a disposizione **per recuperare rapidamente benessere ed equilibrio psicofisico**. **I rimedi floreali non hanno nessuna controindicazione**, sono compatibili con qualunque altro tipo di terapia e **adatti a tutti, neonati e bambini, donne in gravidanza, anziani, animali e perfino piante**.

Genitori di neonati, bambini o adolescenti, nel libro **I Fiori che Curano i Bambini** di **Claudia Mattiello** troverete una fantastica guida, fondamentalmente pratica, all'uso della terapia floreale, attraverso l'uso di alcune essenze floreali delle serie di **Bach, Bush, California e Pegasus**.

E' un **libro pensato proprio per i genitori, per aiutare i figli, indipendentemente dall'età**, affinché possano conoscere a fondo alcune delle situazioni più comuni nelle quali la terapia floreale può essere davvero di grande aiuto.

Come afferma l'autrice – Nel mio libro chiamo rispettosi i rimedi floreali perché *"...risvegliano la coscienza dei nostri conflitti nella misura in cui ognuno è capace di risolverli."*

Se siamo in **ascolto** di noi stessi, sappiamo, anche per esperienza, che si tende a **reprimere** o addirittura cancellare il **ricordo di esperienze dolorose** come un'istintiva forma di **autoprotezione**, e che andare a forzare quelle barriere può essere pericoloso. D'altra parte sappiamo che la cura comporta far luce sulle nostre zone d'ombra.

Grazie ai rimedi floreali questo **percorso avviene in maniera graduale e armoniosa**, e cosa ancora più

importante in modo del tutto naturale.

Pagina dopo pagina, rimedio dopo rimedio questo libro ci porta a comprendere anche come un'alimentazione sbagliata, uno stile di vita sregolato, siano in se stessi un indizio di una disarmonia più profonda, quella che Bach chiama *"un conflitto tra l'anima e la personalità"*.

Lo scopo della terapia con l'energia dei fiori è proprio quello di aiutarci a ristabilire l'armonia con la parte più vera di noi stessi.

Alcuni esempi:

Mimulus

Mimulus è indicato per quei bambini timidi, che tendono ad emozionarsi, diventano impacciati, balbettano, arrossiscono e vanno in ansia.

Mimulus rispetto ad Aspen è indicato per le paure di cui si è consapevoli, paure concrete ed individuate. Tra queste rientrano anche tutte le fobie: di ragni, serpenti, spazi aperti, chiusi, ecc.

Mimulus è un fiore che può aiutare i bambini a rafforzare la loro personalità, a non temere gli altri, a trovare forza e autostima.

Honeysuckle

Honeysuckle è indicato per quei bambini che hanno paura di abbandonare il nido e vanno in ansia se devono lasciare la loro casa e i loro genitori per brevi periodi di vacanza, o gita scolastica.

Scioglie le angosce determinate dai cambiamenti. Aiuta tutti quei soggetti che provano attaccamento alle loro abitudini, a persone, a cose che per loro natura si evolvono e modificano. Il cambiamento genera spesso preoccupazione, che se diventa ansia, inibendo il bambino ad affrontarlo, può essere accolto con Honeysuckle.

Come assumere i Fiori di Bach

Per i bambini l'autrice consiglia di sciogliere le gocce di Fiori di volta in volta in un bicchiere d'acqua, nel latte o facendo un bel bagno caldo .

Da posologia standard il rimedio si assume al mattino, alla sera e altre due volte nell'arco della giornata. Non vi sono controindicazioni, tossicità e possono essere assunti a tutte le età.

*"La salute è il nostro patrimonio, un nostro diritto.
E' la completa e armonica unione di anima, mente e corpo;
non è un ideale così difficile da raggiungere,
ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato"*
Dr. E. Bach, *"The original writings"*

La fitoterapia non cura la malattia, ma è volta a **sbloccare la forza reattiva del bambino o genitore e quindi a mobilitare le forze interiori per innescare un cambiamento positivo.**

Sono particolarmente indicati per i bambini, perché:

non danno effetti collaterali,
non creano dipendenza,
non si può andare in iperdosaggio.

Anzi possiamo benissimo affermare che **i bambini sono i migliori fruitori dei fiori perché non hanno preconcetti e reagiscono in maniera veloce e duratura.**

Senza troppe **pressioni e condizionamenti familiari o sociali**, possiamo **dare la possibilità ai nostri bambini di stare bene ed essere sereni grazie ai rimedi che ci offre la natura.**

Una buona lettura per accompagnare la crescita e lo sviluppo dei nostri figli con una nuova consapevolezza di salute.

I Fiori che Curano i Bambini

Dalla nascita all'adolescenza – Guida per genitori e terapisti

Claudia Mattiello