

SCAFFALE
DELL'OLTRE
di Francesco Martello

Avete mai pensato di... “Guarire con il pensiero”?

Esiste un solo male e la sua origine è sempre nell'anima. Così scrive **Massimo Scaligero**, autore del saggio “Guarire con il pensiero” pubblicato dalle Edizioni Mediterranee (192 pagine, 15,50 euro).

Scaligero, pseudonimo di Antonio **Massimo Sgabelloni** (Veroli 1906 – Roma 1980), è stato un giornalista e scrittore che si è distinto sin dalla giovanissima età nello studio delle religioni e delle molteplici forme di pensiero.

“L'uomo è un malato in via di guarigione. Il suo male è parimenti dell'anima e del corpo: non v'è male psichico che non divenga corporeo, non v'è male corporeo che non divenga psichico. Una ferita del corpo guarisce grazie a

forze che hanno il potere di operare nel corpo: una ferita dell'anima potrebbe guarire con le forze dell'anima, se queste potessero operare in essa con la stessa autonomia con cui operano per guarire il corpo”.

Nella prima parte del saggio, Scaligero identifica il tipo di pensiero che nell'attuale civiltà contrasta con la formazione interiore, opponendosi così al potere di guarigione. Nella seconda, individua ed evidenzia il pensiero che guarisce, in quanto asceticamente realizzante la propria virtù come ritrovata forza magica originaria.

Interessante anche l'ultimo settore dell'opera in cui l'autore esamina le tecniche interiori di guarigione, fondate

sulla liberazione del pensiero dalla condizione.

Una delle verità sostenute nello studio è la seguente: “le forze che guariscono il corpo sono le stesse che possono guarire l'anima, ma non posseggono nell'anima la stessa autonomia di cui dispongono nella corporeità. Questa autonomia delle forze nell'anima può tuttavia attuarsi come conquista superiore della coscienza.

L'arte del guarire è anzitutto l'arte di guarire del male dell'anima. Guarito nell'anima, il male è guarito anche nel corpo”. Scrive ancora Scaligero che “il pensiero vincolato all'esclusiva visione fisica è sostanzialmente malato e genera nevrosi e tensione aggressiva”.



Ed è l'origine dei mali di cui soffre l'uomo moderno. (Fonte immagine: www.lifegate.it)