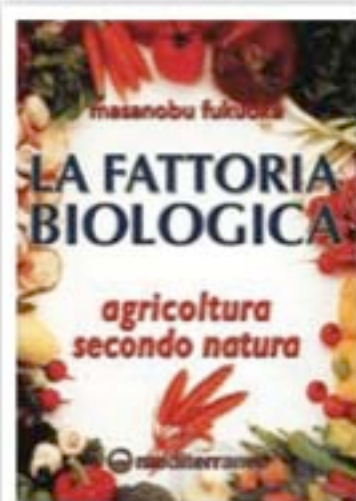


La fattoria biologica

Masanobu Fukuoka ha dedicato più di 50 anni all'agricoltura come cammino spirituale. Definito dai suoi compatrioti il "Lao Tzu dei nostri giorni" per la sua grande saggezza, egli torna alle radici delle antiche tradizioni agricole. Immaginate di ottenere raccolti senza coltivazione, né fertilizzanti chimici, né diserbanti! Fukuoka ha imparato a non chiedere l'impossibile alla natura ed è stato ricambiato con raccolti incredibilmente abbondanti. Non si è affannato a fare più del necessario, ma ha cercato d'intervenire il meno possibile sull'ambiente, evitando inutili fatiche. Ha ridotto i costi, le

attrezzature e le tecniche al minimo indispensabile, rifiutando di mettersi in gara con l'economia di mercato, in favore di un ciclo più sano ed equilibrato.

In questo libro vengono svelati i segreti dell'approccio di Fukuoka all'agricoltura naturale, la teoria e la pratica del lavoro con la natura, la maniera di vivere meglio grazie a essa. In modo allo stesso tempo filosofico e pratico, guida i lettori attraverso campi rigogliosi e spiega chiaramente come possiamo e "dobbiamo" cambiare la nostra maniera di fare le cose se vogliamo stare in pace con la terra e con noi stessi.



Masanobu Fukuoka
(Edizioni Mediterranee)

Orto e giardino biologico

Un manuale indispensabile per tutti coloro che desiderano coltivare frutta, verdura e fiori secondo metodi naturali, apprendere le conoscenze scientifiche di base, e tutte le pratiche della coltivazione biologica nell'orto, nel frutteto e in giardino. All'interno un elenco completo delle singole specie vegetali, con suggerimenti di ulteriori varietà e consigli per la coltivazione, la

semina e la raccolta.

Inoltre per tutti coloro, e sono sempre di più, che desiderano avvicinarsi a questa pratica, un utilissimo "calendario dei lavori", mese per mese, stagione per stagione coi lavori da effettuare in quel particolare periodo dell'anno in giardino e nell'orto. Rispetto a tanti altri volumi simili, quello della Kreuter contiene anche un vero e proprio vademecum di lotta antiparassitaria, uno strumento prezioso per riconoscere e combattere velocemente ed efficacemente parassiti e malattie con metodi rigorosamente biocompatibili. Infine, un dettagliato indirizzario - completo anche degli indirizzi internet oltre a quelli fisici - di vivai, ditte specializzate, associazioni e istituti di ricerca operanti nel settore della coltivazione biologica.

Libro fondamentale e davvero utile per tutti coloro che intendono avvicinarsi concretamente alla materia.

Un libro utilissimo per chi desidera conoscere la filosofia della coltivazione biologica e cimentarsi nella pratica.



Marie-Luise Kreuter
(Giunti)

AA.VV.
(Gribaudo)



COME BIO COMANDA

Ritrovare l'armonia con la natura attraverso un'alimentazione sana e calibrata in base ai ritmi stagionali: questo è il principio a cui s'ispira questo libro, realizzato in collaborazione con Bioexpress, un'azienda che vanta anni di esperienza nell'ambito del biologico. Attraverso un'accurata selezione sono state raccolte tante idee per comporre menù gustosi e vari, riscoprendo ortaggi dimenticati e insoliti, e provando nuove combinazioni di sapori. Ravioli fritti agli asparagi e robiola, fagottini di lattuga e formaggio, radicchio al mascarpone, risotto alle mele verdi e pecorino, tonno con germogli di crescione e cipolla, semifreddo al melone e banane, torta di cioccolato e uva sono alcune delle tante proposte per riscoprire i sapori genuini della terra.