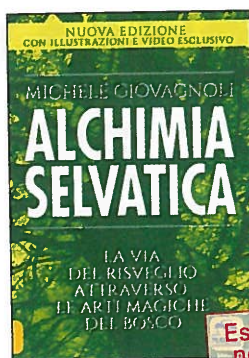




**Racconti
di guarigione**

Gabriella D'Albertas
Iniziazione al mondo delle fiabe
Edizioni Mediterranee
Pagine 164, euro 9,50

Le fiabe si prestano ad essere lette in vari modi. Anche con il preciso intento di esplorare l'inconscio per uscire da condizionamenti e convinzioni limitanti. Un bel libro per acquisire consapevolezza dei messaggi nascosti in questi racconti viene proposto da Gabriella D'Albertas, life coach e counselor ad approccio ipnotico costruttivista. Si prendono in esame dodici fiabe, da Biancaneve a Raperonzolo, da Cenerentola al Brutto Anatroccolo. Chi non si è mai sentito un Brutto Anatroccolo almeno una volta nella vita? È la storia del cammino verso l'autostima, spiega D'Albertas.



**Esperienze
nel bosco**

Michele Giovagnoli
Alchimia selvatica
Macro Edizioni
Pagine 136, euro 12,00

Interazione diretta con gli spazi selvatici, nella fattispecie il bosco. Con l'arrivo della bella stagione, siamo tutti invitati a incontrare alberi, foglie, animali grandi e piccoli, luci e suoni del sottobosco. E se avessero qualcosa da dirci? C'è chi, come l'autore di questo volume, si è specializzato nell'accompagnare le persone alla scoperta di questi affascinanti misteri. «In un punto preciso di un bosco – assicura – si accenderà un magnete e ti sentirai chiamare. Non sarà una semplice voce che pronuncia il tuo nome ma una sete che riconosce la propria acqua, e un filo invisibile che andrà in tiro. Lasciati scegliere!»

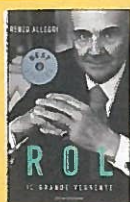


**Erboristeria
casalinga**

Marie-France Muller
Rimedi naturali fatti in casa
Il Punto d'Incontro
Pagine 128, euro 6,90

In sole 128 pagine un compendio sui metodi di preparazione casalinga dei rimedi naturali. La nostra casa si può trasformare in un piccolo laboratorio: possiamo persino preparare compresse erboristiche, unguenti e pomate. Nulla al di sopra della nostra portata. Notevole il capitolo dedicato ai vini medicati, ricchissimo di ricette, così come quello che affronta il tema degli oli da massaggio, tra cui il solare in vista della prossima estate. E gli sciroppi? Non è poi così difficile realizzare quello per la tosse. Marie-France Muller non si perde in chiacchiere, com'è nel suo stile.

IL CLASSICO



Renzo Allegri
Rol, il grande veggente
Mondadori, Oscar Bestsellers
Pagine 238, euro 15,60

Nella sempre più vasta letteratura dedicata al veggente Gustavo Rol, abbiamo scelto questo libro del giornalista Renzo Allegri per la freschezza espositiva e la generosità nel raccontare aneddoti e notizie sulla vita del torinese. A Rol – amato da molti, osteggiato da altri – si attribuiva uno stupefacente numero di

poteri: leggere libri chiusi, visione energetica degli organi interni (una sorta di endoscopia praticata con la forza del pensiero), viaggi nel tempo, pittura di quadri a distanza, capacità di materializzare o smaterializzare oggetti, il dono di trovarsi in due luoghi contemporaneamente. Gli scettici storcono il naso, ma Rol ha continuato per decine d'anni a dare dimostrazioni pubbliche di incredibili performances, in presenza di un pubblico vasto ed eccellente: artisti come Fellini, De Sica, Strehler, Gassman; capitani d'industria come Agnelli e Romiti; politici come Kennedy e Reagan; persino papi come Pio XII... Ci si chiede se fossero tutti creduloni.