

Eolie. Isole slow



EDITORE
Slow Food
Editore
PAGINE 224
PREZZO DI
COPERTINA
22€

Quest'estate ho avuto la bellissima opportunità di passare del tempo a Stromboli e a Panarea. Due delle **7 perle** dell'arcipelago siciliano delle Eolie. Ed è stata un'esperienza che, grazie a questo libro davvero ben fatto e di certo scritto con passione ed esperienza da chi le Eolie le conosce veramente, mi ha fatto ricordare vividamente. **Ogni isola è raccontata singolarmente**, comunque con informazioni utili ad organizzare un possibile viaggio alla scoperta di queste splendide isole, che hanno tanto da raccontare e che tanto sono amate da chi le ha scelte per viverci. A imprimere su carta i colori e le luci mozzafiato di queste isole sono le fotografie di Marco Varoli e le mappe e le illustrazioni di Silvia Ghera. I testi si arricchiscono delle interviste a produttori, artigiani, isolani di nascita e per scelta, che raccontano le isole dal punto di vista di chi le vive in prima persona, oltre alle ottime ricette della tradizione. Con questo libro tra le mani, sarete già pronti a partire!

Un'altra scuola è possibile



AUTORI
Lorenzo Locatelli,
Sabino Pavone, Gaia
Camilla Belvedere,
Gino Aldi
EDITORE
Edizioni Enea
PAGINE 320
PREZZO DI
COPERTINA 24€

Le grandi pedagogie olistiche di Rousseau, Froebel, Pestalozzi, Montessori, Steiner, Sai Baba, Malaguzzi, Milani, Lodi, Krishnamurti, Gardner, Aldi.

Chi ha dei figli o dei nipoti in età scolare, da anni ormai, spesso lamenta metodi educativi anacronistici, non funzionali, che considerano solo alcuni aspetti del bambino tralasciandone altri. Il rapido diffondersi delle scuole parentali è di certo frutto della crescente insoddisfazione di tanti nei confronti del sistema scolastico. **Questo libro raccoglie le esperienze più significative di quegli educatori che hanno sviluppato un approccio olistico all'educazione**, dedicando la vita a crescere bambini e ragazzi più forti e sicuri di sé, con sistemi educativi che contemplano la loro felicità e benessere. Belle le esperienze degli asili nei boschi: "un grande esempio - si legge nel libro - di come sia possibile educare i bambini lasciandosi aiutare da Madre Natura (...), che offre tutto ciò che serve per imparare a vivere, a crescere."

New generation food



AUTORE
Daniele Signa
EDITORE
Città Nuova
PAGINE 145
PREZZO DI
COPERTINA
16,90€

La dieta per stare a posto con la coscienza.

Quanta sostenibilità passa dal nostro piatto! Dal cibo che scegliamo di comprare e di mangiare possono dipendere crisi climatiche o inquinamento, ci hai mai pensato? **Sapere cosa scegliere è davvero importante**, può fare la differenza per esempio, alimentare il commercio di frutta esotica con l'impatto di inquinamento che può avere a tutti i livelli, invece che scegliere la frutta di stagione che cresce sugli alberi a noi vicini. Così come è ormai fondamentale ridurre gli allevamenti intensivi e scegliere proteine più sostenibili, come quelle che ci danno i legumi, coltivati in tutta Italia e da sempre fonte sana di benessere. Non saranno mai i supermercati o le mode alimentari a indicarci quello che può fare bene al pianeta, dobbiamo essere bravi noi a scegliere il meglio per noi stessi e per i nostri cari. Questo libro nasce proprio per rispondere alle necessità concrete di chi vuole essere attento alla salute e al bene del pianeta e che vorrebbero ridurre gli sprechi alimentari e ottimizzare la propria dispensa. Un testo molto pratico con golose ricette green e consigli utili alla nostra quotidianità.

I colori sono di tutti?



AUTRICI
Lia Luzzatto, Renata
Pompas
EDITORE
Edizioni
Mediterranee
PAGINE 262
PREZZO DI
COPERTINA
19,91€

22 domande curiose sul colore.

Recentemente mi sono soffermata spesso a pensare all'uso che si fa dei colori, a quelli che mi fanno stare bene, a quelli che mi aiutano a sorridere o a sognare.

Quando ho visto questo saggio ne sono stata subito attirata e l'ho letto davvero con curiosità e piacere.

Quello che mi ha particolarmente appassionato è stata l'**indagine delle autrici dal punto di vista storico e artistico dei vari colori, passando inaspettatamente anche dai sensi che non sono solitamente coinvolti con colore**: il colore è sonoro? Il colore è profumato? Il colore è saporito? Ecco... non me lo ero mai chiesto e le risposte sono davvero interessanti!

Per non parlare di quanto il marketing attinga ai colori per condurci verso un'azione o un'altra. Insomma: un libro da avere, che apre tante belle possibilità di conoscenza.

Viaggio nell'Italia dell'Antropocene



AUTORI
Mauro Varotto e
Telmo Pievani
EDITORE
Aboca
PAGINE 189
PREZZO DI
COPERTINA
22€

La geografia visionaria del nostro futuro.

Catapultiamoci per un attimo nel 2786: cosa vedremo del nostro bel paese?

E' l'esperimento che hanno fatto gli autori, raccontando un viaggio semiserio, sulle orme di Goethe, di un fantomatico Milordo, per l'Italia del XXVIII secolo.

Confesso di aver versato qualche lacrima, immedesimandomi in questo viaggiatore del futuro che vedrà Venezia solo sottomarina, degli splendidi boschi della Calabria solo cumuli di carbone, oltre dover mangiare meduse, nell'assenza di acqua dolce e della biodiversità di cui godiamo. Eppure le avvisaglie perché tutto questo accada sono già manifeste. E allora è importante leggere questo libro, anche sentirsi colpiti dal mare sotto i portici di Bologna e dai numeri di un'immigrazione di massa verso le terre alte o da Roma come una metropoli tropicale. **Perché oggi possiamo ancora fare qualcosa** e i bravi autori di questo saggio, ce lo suggeriscono. Tappa dopo tappa, al viaggio di Milordo fa da contraltare l'approfondimento scientifico che motiva, con dati e previsioni, le ragioni del cambiamento territoriale.